

Scandinavian Summer Camp för The Work 2019



En 5-dagars fördjupning i The Work av Byron Katie

Certified Facilitators: Ernest Holm Svendsen, Helena Montelius and Nayano Skaaning

Kära vänner!

Vi är glada att meddela att vi anordnar vår andra 5-dagars skandinaviska kurs den sk Summer camp med The Work i södra Sverige den 21–25 augusti 2019, och du är inbjuden!

Utforska dina stressande tankar

Följ oss på en 5-dagars upplevelse för att fördjupa vår medvetenhet och befria oss från identifikation med våra stressfulla tankar. Låt oss fördjupa eller starta vår The Work-praktik, få kontakt med oss själva och varandra, stillsamt och vänligt uppleva The Work och dess kraft i praktiken. Vi kommer att ifrågasätta våra tankar och öppna till nya nivåer av frid, glädje och frihet i våra liv. Oavsett om du har erfarenhet av The Work eller precis börjat, finns det lämpliga workshops och tränings-sessioner för dig så att du kan utforska The Work med Certifierade Facilitators och erfarna medarbetare i certifieringsprogrammet.

Vi börjar våra dagar med morgonpromenad under tystnad innan frukost. (Det kommer att erbjudas yoga för morgonpigga.) Under dagen presenteras workshops med olika inriktningar i The Work så att du kan fördjupa ditt arbete och lära mer om hur du kan använda detta i specifika områden i ditt liv. På kvällarna kan du delta i olika aktiviteter, det finns musik, rörelse, tystnad, vila, erbjudanden från organisatörer och deltagare, du kanske vill basta eller vara med vänner.

Alla språk och erfarenhetsnivåer är välkomna

Kursen är för alla som är intresserade av The Work, både nybörjare och erfarna utövare är lika välkomna. Vi talar engelska i den stora gruppen och när vi arbetar i grupper eller i par, kommer vi att prata det språk som fungerar för alla. Vi erbjuder även stöd med översättning till svenska, danska och norska - kontakta oss om du behöver detta.

Hälsosam mat på en vacker, lugn plats

Vi har hittat en plats i hjärtat av Skandinavien, Mundekulla, som några av er kanske känner till. Det är en fantastisk plats med lugn, lantlig miljö, god mat, en underbar bastu och en sjö att simma in. Vi serverar hälsosam vegetarisk / vegansk mat, det mesta organiskt från en närliggande biodynamisk bondgård. Måltiderna inkluderar frukost, lunch, eftermiddagste och middag. Mundekulla erbjuder trevliga rum med bekväma sängar. De flesta har privat dusch och toalett - se alternativen för boende nedan.

Enkel resa

Mundekulla ligger en mil utanför Emmaboda i södra Sverige. Det är lätt att resa till Emmaboda med tåg från hela landet. Från Köpenhamn finns ett direkttåg och resan tar cirka tre timmar. Från Stockholm tar resan med tåg ungefär fyra timmar. Du hittar detaljerad reseinformation på vår hemsida: www.scandinavianthework.com

Datum

Sommarkursen startar onsdagen den 21 augusti kl 13.00 och slutar söndag 25 augusti kl 15.00.

Priser

Priserna för deltagande i träning, workshops och annan läroplan anges nedan. Priserna inkluderar mat och boende. Följande alternativ är tillgängliga:

A) Enkelrum (per person alla dagar)	7 700 SEK/ 5 750 DKK/ 7 100 NOK
B) Delat dubbelrum (per person, alla dagar)	6 900 SEK/ 5 150 DKK/ 6 400 NOK
C) Delat rum 4+ personer (per person, alla dagar)	6 700 SEK/ 5 000 DKK/ 6 200 NOK
D) Sovalkov/husvagn/tält	5 500 SEK/ 4 100 DKK/ 5 000 NOK

Vi erbjuder **Early Bird rabatt**: Boka före 5 maj och få en rabatt på 1 000 SEK (d.v.s. avdrag 1 000 SEK från ovanstående priser om du bokar och betalar depositionen före 5 maj).

Hur du bokar

Du bokar genom att registrera på www.scandinavianthework.com och betala en deposition på 1 000 SEK. Slutbetalningen sker den 22 juli (30 dagar före Campen börjar). Betalningsalternativ är PayPal, Swish / MobilePay eller banköverföring till antingen danska eller svenska bankkonto. Du hittar all information du behöver på webbplatsen. Vid avbokning dras en avgift på 500 SEK. Observera att vissa boendialternativ är begränsade, så gör din bokning så snart som möjligt för att få den typ av boende du föredrar.

Mer information

Sommarkampen arrangeras av den ideella föreningen *Scandinavian association for The Work of Byron Katie*. Vi är en grupp frivilliga som upplevt fördelar med The Work i våra liv. Vi är entusiastiska inför möjligheten att arrangera och genomföra denna Summer camp och för att dela The Work-erfarenheter med dig. Eventuella vinster kommer att användas för att ordna nästa års läger. Du hittar mer information om Summer camp, The Work och Mundekulla, resealternativ, betalningsalternativ och mer på www.scandinavianthework.com

Certification Credits

För er som har för avsikt att bli Certifierade Facilitatorer kommer denna Camp att ge er 24 Credit Hours. Dessa kan du tillgodoräkna i 2 år.

Frågor

Vänligen meddela oss om du har några frågor, vi hjälper dig gärna. Skicka ett e-mail till: summercamp@scandinavianthework.com



Vi ser fram emot att träffa dig på Mundekulla!



Vi som organiserar:

Anette Ronæss, Charlotte Rosenberg, Ernest Holm Svendsen, Helena Montelius, Nayano Skaaning, Peter Larsson, Maria Paz Acchiardo, Marie Foxman Gustafsson, Melihate Dragoshi and Torun Tornesel