

Skandinavisk sommerlejr med The Work 2019



5 dages fordybelse i the Work of Byron Katie

Faciliteret af Certificerede Facilitatorer: Ernest Holm Svendsen, Helena Montelius and Nayano Skaaning

Kære venner!

Vi er glade for at kunne meddele, at vi arrangerer vores anden 5-dages *Scandinavian Summer Camp for The Work* i Sydsverige d. 21-25 august 2019!

Undersøg dine stressende tanker

Kom med på fem dages indre rejse, hvor vi arbejder med vores tanker og begrænsende overbevisninger. Få revitaliseret din praksis, udvid dit netværk, skab nye forbindelser og oplev *The Work* i praksis mens vi udforsker vores overbevisninger og finder nye dybder af fred, glæde og frihed i vores liv. Det betyder intet om du er totalt nybegynder eller en erfaren 'Worker' – der vil være tilpassede workshops, hvor du kan udvikle din oplevelse og forståelse af *The Work* sammen med Certificerede Facilitatorer og erfarne medlemmer af *The Institute for The Work*.

Dagene begynder med en meditativ morgenvandring i stilhed før morgenmaden. (Der vil også være yoga for de morgenduelige). I løbet af dagen tilbyder vi workshops om emner som støtter din praksis og hjælper dig med at bruge *The Work* på forskellige områder i dit liv. Om aftenen er der åbent for forskellige aktiviteter – musik, bevægelse, stilhed, hvile og mini-workshops. Eller måske vil du bare hygge dig med nye venner eller tage en tur i sauna'en.

Alle sprog og erfaringsniveauer er velkomne

Camp'en er for alle som er interesserede i *The Work* uafhængigt af niveau og erfaring. Det overordnede sprog vil være engelsk og når vi arbejder i mindre grupper eller i par, vil vi arbejde på det sprog, der passer til alle i gruppen. Vi tilbyder oversættelse til svensk, dansk og norsk – kontakt os, hvis du er interesseret.

Sund mad i smukke, rolige omgivelser

Vi har fundet et kursuscenter i hjertet af Skandinavien, Mundekulla, som nogle af jer allerede kender. Det er et vidunderligt sted med fredelige, landlige omgivelser, skøn mad, en fantastisk sauna og en sø, man kan bade i. Der vil blive serveret sunde vegetariske/veganske måltider hvoraf størstedelen er økologisk fra en nærliggende biodynamisk gård. Måltiderne inkluderer morgenmad, frokost, eftermiddagste og aftensmad. Mundekulla tilbyder behagelige værelser med komfortable senge. De fleste værelser har privat bad og toilet – se oversigten over indkvarteringsmuligheder nedenfor.

Enkel transport

Mundekulla ligger 10 kilometer udenfor Emmaboda i det sydlige Sverige. Det er nemt at rejse til Emmaboda med tog fra hele Sverige. Fra København er der et direkte tog som tager omkring tre timer. Fra Stockholm tager turen omkring fire timer. Du kan finde detaljeret rejseinformation på vores website: www.scandinavianthework.com.

Datoer

Camp'en begynder onsdag d. 21. august kl. 13.00 og slutter søndag d. 26. august kl. 15.00.

Priser

Priserne for at deltage i træning, workshops og anden undervisning er listet nedenfor. De inkluderer mad og overnatning. Der er følgende muligheder:

A) Enkelt rum (pr. person alle dage)	7.700 SEK/ 5.750 DKK
B) Delt dobbelt værelse (pr. person alle dage)	6.900 SEK/ 5.150 DKK
C) Delt værelse for 4+ deltagere (pr. person alle dage)	6.700 SEK/ 5.000 DKK
D) Alkove / campingvogn / telt	5.500 SEK/ 4.100 DKK

Vi tilbyder en *Early Bird* rabat: book før d. 5. maj og få en **rabat på 1.000 SEK/ 750 DKK** (dvs. træk 1.000 SEK fra priserne ovenfor hvis du booker og betaler depositum inden 5. maj).

Sådan booker du

Du booker en plads ved at registrere dig på www.scandinavianthework.com og betale et **depositum på 500 SEK/ 400 DKK**. Den endelige betaling skal ske senest 22. juli (30 dage før Camp'en begynder). Betalingsmulighederne inkluderer PayPal og bankoverførsel til en dansk bankkonto. Der vil blive afbestillingsgebyr på 500 SEK / 375 DKK, hvis du afbestiller din reservation. Du kan finde alle de nødvendige informationer på hjemmesiden.

Bemærk at der er et begrænset antal af de forskellige værelsestyper, så book med det samme, hvis du vil sikre dig den type værelse du foretrækker.

Mere information

Summer Camp'en bliver arrangeret af non-profit foreningen *The Scandinavian association for The Work of Byron Katie*. Vi er en gruppe engagerede frivillige, som har oplevet glæden ved at arbejde med *The Work* i vores egne liv, og som har lyst til at skabe denne Camp for at give andre den samme mulighed. Hvis der bliver et økonomisk overskud, vil det blive brugt til at arrangere næste års Camp.

Du kan finde mere information om Mundekulla, rejsemuligheder, betalingsformer og mere på www.scandinavianthework.com.

Vi har også en facebookgruppe: www.facebook.com/groups/ScandinavianSummerCamp/

Certification Credits

Hvis du er i certificeringsprogrammet for at blive certificeret facilitator kan du optjene 24 credit hours på denne camp. Dine credit hours er gyldige i 2 år, hvis du vælger at starte på certificeringen senere.

Spørgsmål

Hvis du har nogen spørgsmål, må du endelig kontakte os.

Send en e-mail til: summercamp@scandinavianthework.com



Vi glæder os til at se dig på Mundekulla!



Planlægningsgruppen

Anette Ronæss, Charlotte Rosenberg, Ernest Holm Svendsen, Helena Montelius, Nayano Skaaning, Peter Larsson, Maria Paz Acchiardo, Marie Foxman Gustafsson, Melihate Dragoshi og Torun Tornesel